

# BODYSTAT - PROFIL DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG

Doris

Test durchgeführt von: **Dr. Karmen E.-Mihaljevic**

Samstag, 02. Februar 2013

Geschlecht	Weiblich	Gewicht	73,9 kg
Alter	50	Größe	167 cm
Körperliche Aktivität	Niedrig/Mittel	Impedanz	536
		RE	1

	Gemessen	Normbereich	Gemessen %	Normbereich
Körpergewicht (gesamt) <i>(Zusammensetzung)</i>	73,9 kg	62 kg bis 67 kg		
Fett	25,4 kg	14 kg bis 18 kg	34,4%	22% bis 28%
Fettfreie Masse	48,5 kg	47 kg bis 51 kg	65,6%	72% bis 78%
Körperwasser	36,0 l	37 l bis 44 l	48,7%	50% bis 60%
Fettfrei Masse Tr.	12,5 kg			

Grundumsatz 1499 kcal/Tag (20,3 kcal/kg)  
Der geschätzte Energiebedarf im Ruhezustand.

Stoffwechsellage bei körperlicher Aktivität 2249 kcal/Tag  
Der geschätzte Energiebedarf bei dem von Ihnen gewählten Grad der körperlichen Aktivität.

Gewicht: hoch  
Fett % : hoch  
Körperwasser % : niedrig

